

## **Programa Académico: Actualización en Cirugía de Hombro y Codo**

**Temas: Inestabilidad glenohumeral. Abordajes abiertos de codo.**

**Fecha:** Viernes 6 de febrero de 2026.

**Lugar:** Instalaciones de SUMISAN, San Sebastián.

**Horario general:** 10:00–17:00 hs.

**Docentes a cargo:** Dr. Federico Alfano, Dr. Juan Bruguera Prieto.

---

### **Programa:**

- 10:00 – 10:30 hs: Explicación introductoria sobre portales artroscópicos para inestabilidad de hombro
  
- **Taller Cadavérico Práctico**
- 10:30 – 12:30 hs: Tratamiento artroscópico de la inestabilidad glenohumeral anterior
  - Portales artroscópicos y posicionamiento.
  - Técnicas de reparación capsulolabral.
  - Manejo de lesiones asociadas.
  
- 12:25 – 12:30 hs: Breve explicación sobre abordajes laterales de codo
  
- **Taller Cadavérico Práctico**
- 12:30 – 13:00 hs: Abordajes laterales de codo
  - Indicaciones y límites anatómicos.
  - Exposición de estructuras críticas.
  
- 12:55 – 13:00 hs: Breve explicación sobre abordaje medial de codo y manejo del nervio cubital
  
- **Taller Cadavérico Práctico**
- 13:00 – 14:00 hs: Abordaje medial de codo y manejo del nervio cubital
  - Técnica quirúrgica paso a paso.
  - Estrategias de protección y transposición del nervio.
  
- 14:00 – 14:45 hs: **Pausa – Comida**
  
- 14:40 – 14:45 hs: Explicación introductoria sobre la técnica de Latarjet
  
- **Taller Cadavérico Práctico**
- 14:45 – 17:00 hs: Técnica de Latarjet para defectos óseos glenoideos
  - Indicaciones y planificación preoperatoria.
  - Abordaje quirúrgico y pasos técnicos.
  - Complicaciones y resultados.



## **Organización de las Estaciones Cadavéricas**

Durante el módulo práctico se dispondrán dos estaciones de trabajo:

### **Distribución de prácticas según nivel de residencia:**

- **Residentes mayores:** práctica de artroscopia.
- **Residentes intermedios:** cirugía de Latarjet.
- **Residentes menores:** abordajes del codo.

*(La distribución final podrá ajustarse en consenso entre los participantes durante la jornada.)*