



Sociedad Española de Cirugía de **Hombro y Codo**

# **EL HOMBRO Y EL CODO**

## **I Curso de Abordajes quirúrgicos y anatomía aplicada en traumatología y C.O**

**1 de Marzo 2022 • Málaga**

### **Monitores:**

Jose Enrique Aroca  
Raúl Barco  
Juan Bruguera  
Sabina Cañada Oya  
Rodrigo Corena  
Miguel Ángel Flores  
Antonio Foruria  
Adolfo Galán  
Abdul Ilah Hachem  
Álvaro Llanos  
Alberto López  
Yaiza Lópiz  
Jorge Mariscal  
Javier Martínez  
Victor Morales  
José Ortega  
Joaquín Sánchez Sotelo  
Fernando Santana

### **Directores:**

José Antonio Fernández  
Rafael López Arévalo  
Marta Navarro  
Antonio Pablo Rosales Varo

Estimados amigos y compañeros

Es un honor el poder presentar el I Curso de Abordajes Quirúrgicos y Anatomía aplicada del hombro y del codo de la SEHC

Manteniendo su compromiso con la Formación de la SEHC, se ha organizado el presente curso en el seno de nuestro Congreso Nacional en 2022 en Málaga.

Cuando un cirujano precisa realizar un abordaje para tratar una determinada patología debería elegir aquel que le permita trabajar de forma cómoda y eficaz. Por lo que dicho abordaje debe proporcionarnos una buena exposición de la zona lesionada, pero siempre respetando la anatomía y con un mínimo daño en los tejidos en su ruta. Por otro lado, siempre deberíamos tener puntos de referencia y debe ser un abordaje que pueda solucionar cualquier eventualidad que pueda aparecer durante la cirugía.

Creemos que, aunque puede parecer deseable un conocimiento práctico de muchos procedimientos, es mucho mejor para el cirujano individual dominar uno o dos enfoques básicos y, como se mostrará más adelante, mediante pequeñas variaciones y extensiones de estos enfoques básicos, otras regiones se vuelven accesibles, y cada procedimiento conocido se puede ejecutar con facilidad.

El presente curso intenta reflejar los principales abordajes empleados en la cirugía de hombro y el codo, algunos de ellos utilizados desde hace muchas décadas por cirujanos que nos abrieron camino y otros, más recientes, adaptados a cirugías que se han ido implantando en los últimos años.

Hemos diseñado un curso eminentemente práctico, con dos alumnos por cada espécimen, y con un programa que creemos es atractivo y en el que la participación activa de los asistentes es la base del mismo.

En curso se ha dividido en dos partes. Una primera dedicada al hombro y la tarde dedicada al codo. Y cada una de ellas con un formato parecido, con una introducción a detalles anatómicos y dedicando la mayor parte del tiempo para que los alumnos puedan trabajar en los especímenes preparados.

Esperando sea de vuestro agrado. ¡Os esperamos en Málaga!

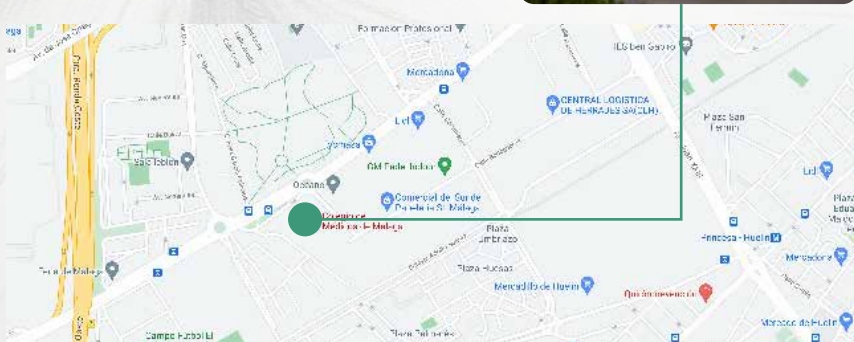
José Antonio Fernández  
Rafael López Arévalo  
Marta Navarro  
Antonio Pablo Rosales Varo



## INFORMACIÓN GENERAL

### SEDE:

**Colegio de Médicos de Málaga**  
Calle Curtidores, 1, 29006 Málaga



### WEB:

[www.sehc.es](http://www.sehc.es)

### INSCRIPCIÓN:

- **CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO COMPLETO (HOMBRO Y CODO):** 1500 euros (iva incluido)
- **TEÓRICO-PRÁCTICO HOMBRO:** 750 euros (iva incluido)
- **TEÓRICO-PRÁCTICO CODO:** 750 euros (iva incluido)

- Dirigido a Residentes de 4º y 5º año y especialistas con menos de 10 años de experiencia.
- Las 34 plazas se adjudicarán por orden de solicitud.

### SECRETARÍA TÉCNICA E INSCRIPCIONES

Srta. Esther Torres  
[secretaria@sehc.es](mailto:secretaria@sehc.es)



Para reconocer el volumen de trabajo de cada asistente, se han solicitado 1 crédito ECTS, para lo cual incluimos este año una parte online en la que el alumno tendrá acceso a encuestas y el material relacionado con el curso.

# EL HOMBRO Y EL CODO

## I Curso de Abordajes quirúrgicos y anatomía aplicada en traumatología y C.O



### PARTE 1. EL HOMBRO

#### SECCIÓN I. ABORDAJES DE LAS ZONAS SUPERIOR Y LATERAL

08:30 - 08:45h **Anatomía aplicada a los abordajes superior y lateral del hombro**

*Antonio Pablo Rosales*

08:45 - 09:00h **Abordajes de la zona superior. Indicaciones**

*Antonio Pablo Rosales*

- 09:00 - 09:45h
- Realización abordaje en cadáver de los alumnos
  - Sutura de manguito de los rotadores / implante de glena de prótesis invertida

09:45 - 10:00h **Abordajes de la zona lateral. Indicaciones**

*Rafael López Arévalo*

- 10:00 - 10:30h
- Realización abordaje en cadáver de los alumnos
  - Colocación de placa tercio proximal húmero

#### SECCIÓN II. ABORDAJES DE LA ZONA ANTERIOR

10:30 - 10:45h **Anatomía aplicada a los abordajes de la zona anterior del hombro**

*Marta Navarro*

10:45 - 11:00h **Abordajes de la zona anterior. Indicaciones**

*Marta Navarro*

- 11:00 - 11:30h
- Realización abordaje en cadáver de los alumnos
  - Implante prótesis anatómica de hombro

#### SECCIÓN III. ABORDAJES DE LA ZONA POSTERIOR

11:30 - 11:45h **Anatomía aplicada a los abordajes de la zona posterior del hombro**

*José Antonio Fernández*

11:45 - 12:00h **Abordajes de la zona posterior. Indicaciones**

*José Antonio Fernández*

- 12:00 - 12:30h
- Realización abordajes en cadáver de los alumnos
  - Colocación placa escápula

12:30 - 13:00h **Café**

#### SECCIÓN IV. RESUMEN DE LOS ABORDAJES DEL HOMBRO

13:00 - 13:10h **Abordajes superior y lateral**

13:10 - 13:20h **Abordaje anterior**

13:20 - 13:30h **Abordaje posterior**

# EL HOMBRO Y EL CODO

## I Curso de Abordajes quirúrgicos y anatomía aplicada en traumatología y C.O



## PARTE 2. EL CODO

### SECCIÓN I. ABORDAJES DE LA ZONA POSTERIOR

15:30 - 15:45h **Anatomía aplicada a los abordajes posterior del codo**

*José Antonio Fernández*

15:45 - 16:00h **Abordajes de la zona posterior. Indicaciones**

*José Antonio Fernández*

- 16:00 - 16:30h
- Realización abordaje en cadáver de los alumnos
  - Colocación placa para OS

### SECCIÓN II. ABORDAJES DE LA ZONA ANTERIOR

16:30 - 16:45h **Anatomía aplicada a los abordajes de la zona anterior del codo**

*Antonio Pablo Rosales*

16:45 - 17:00h **Abordajes de la zona anterior. Indicaciones**

*Antonio Pablo Rosales*

- 17:00 - 17:30h
- Realización abordaje en cadáver de los alumnos
  - Reinserción tendón distal del biceps

### SECCIÓN III. ABORDAJES DE LA ZONA LATERAL

17:30 - 17:45h **Anatomía aplicada a los abordajes de la zona lateral del codo**

*Marta Navarro*

17:45 - 18:00h **Abordajes de la zona lateral. Indicaciones**

*Marta Navarro*

- 18:00-18:30h
- Realización abordaje en cadáver de los alumnos
  - Colocación cabeza radio

### SECCIÓN IV. ABORDAJES DE LA ZONA MEDIAL

18:30 - 18:45h **Anatomía aplicada a los abordajes de la zona medial del codo**

*Rafa López Arévalo*

18:45 - 19:00h **Abordajes de la zona medial. Indicaciones**

*Rafa López Arévalo*

- 19:00 - 19:30h
- Realización abordaje en cadáver de los alumnos
  - Colocación cabeza radio

19:30 - 20:00h **SECCIÓN V. RESUMEN DE LOS ABORDAJES DEL CODO**

**EL HOMBRO Y EL CODO**  
Abordajes quirúrgicos y anatomía aplicada  
en traumatología y cirugía ortopédica

SECHC  
Sociedad Española de Cirugía de Hombro y Codo



**PARTE 3**  
**DISECCIONES ANATÓMICAS**  
Disección anatómica del codo  
Disección anatómica del hombro

**COLABORAN**

 **medcomtech**  
Innovation. Technology. Service

**stryker**<sup>®</sup>



Sociedad Española de Cirugía de **Hombro** y **Codo**